

## BEVANDE

Acqua	1€
Bibite in lattina	2,5€
Coca Cola, Coca Cola Zero, Fanta	
Succhi di frutta	3,5€
Birra	3,5€
Birra artigianale	5€

## BOWL DI YOGURT 4,5€ | 350ML

**1 BASE**  
Yogurt greco

**2 FRUTTA** Fino a 2  
— Mirtilli — More — Mango  
— Lamponi — Fragole — Ananas  
— Banana — Kiwi

**3 TOPPING** Fino a 2  
— Granola — Mandorle — Noci  
— Corn flakes — Arachidi — Semi misti  
— Bacche Goji — Praline al cioccolato

**4 SALSE**  
— Miele — Nutella

Vieni a trovarci nei nostri Poke Bar!

### BOLOGNA

Via Zamboni 26B  
Via marconi 5C  
Via de' Toschi @Velluto

### SAN LAZZARO

Piazza Bracci

### TORINO

Via Santa Giulia 21

P  
+  
O  
+

+  
X  
O  
K

FB Tasty Poke - Italia W www.tastypoke.it  
IG @tastypokeit E info@tastypoke.it

### DELIVERY

Il prezzo delle bowl consegnate a domicilio è maggiorato di € 1,00

INTOLLERANZE? Consulta la lista degli allergeni



Tasty Poke

DESIGN YOUR POKE


#goodbowlsonly



## ANTIPASTI

- Hummus di ceci \_\_\_\_\_ 3€
- Snack di edamame \_\_\_\_\_ 3€
- Snack di alga wakame \_\_\_\_\_ 3€
- Nachos e guacamole \_\_\_\_\_ 4€

## SALSE

**Tasty Original** \_\_\_\_\_   

Se sei un vero #tastypokelover questa è la salsa che fa per te: la nostra ricetta segreta, con una nota dolce

**Tasty Oli** \_\_\_\_\_   

La nostra salsa preferita per il tonno. Gustosa e non piccante

**Tasty Teriyaki** \_\_\_\_\_ 

Salsa Teriyaki 100% made in Italy

**Chili Mango** \_\_\_\_\_ 

Salsa chili dolce all'aroma di mango

**Soy Cream** \_\_\_\_\_ 

Crema di salsa di soia senza glutine, ricetta segreta 100% made in Tasty

**Sriracha** \_\_\_\_\_ 

Il segreto più piccante di Tasty Poke

**Soia** \_\_\_\_\_

La tradizionale ricetta della salsa di soia, disponibile anche in versione gluten-free

**Olio EVO** \_\_\_\_\_

Olio extra-vergine di oliva biologico 100% italiano

## DESIGN YOUR BOWL

- 1 FORMATO** 9,9€ | 750ML 12,5€ | 1L  
Media Grande
- 2 BASE** Fino a 2 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Riso sushi \_\_\_\_\_ Riso integrale \_\_\_\_\_ Quinoa  
 \_\_\_\_\_ Riso venere \_\_\_\_\_ Insalata
- 3 SALSA** Fino a 2 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Tasty Original \_\_\_\_\_ Tasty Oli \_\_\_\_\_ Chili Mango  
 \_\_\_\_\_ Tasty Teriyaki \_\_\_\_\_ Soy Cream \_\_\_\_\_ Sriracha  
 \_\_\_\_\_ Soia \_\_\_\_\_ Soia  \_\_\_\_\_ Olio EVO
- 4 PROTEINA** Fino a 2 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Salmone \_\_\_\_\_ Tofu \_\_\_\_\_ Tonno \_\_\_\_\_ Pollo  
 \_\_\_\_\_ Gamberi \_\_\_\_\_ Heura 
- 5 TOPPING** Fino a 4 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Alga wakame \_\_\_\_\_ Pomodorini \_\_\_\_\_ Masago  
 \_\_\_\_\_ Edamame \_\_\_\_\_ Cipolla rossa \_\_\_\_\_ Cavolo rosso  
 \_\_\_\_\_ Germogli di soia \_\_\_\_\_ Melograno \_\_\_\_\_ Cetriolo  
 \_\_\_\_\_ Philadelphia cream \_\_\_\_\_ Mais \_\_\_\_\_ Zenzero  
 \_\_\_\_\_ Ananas \_\_\_\_\_ Feta \_\_\_\_\_ Ceci \_\_\_\_\_ Lime \_\_\_\_\_ Carote
- 6 CROCCANTE** Fino a 2 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Noci \_\_\_\_\_ Arachidi \_\_\_\_\_ Cipolla fritta  
 \_\_\_\_\_ Tenkasu \_\_\_\_\_ Semi misti \_\_\_\_\_ Sesamo
- 7 INGREDIENTI EXTRA** \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Avocado +1€ \_\_\_\_\_ Salsa tartufata +2€  
 \_\_\_\_\_ Proteina extra +2€ \_\_\_\_\_ Mango +1€

## THE CLASSICS

11,5€ MEDIA | 13,5€ GRANDE



### Healthy Way

Riso venere, salmone x2, melograno, feta, noci, avocado, pomodorini, olio EVO



### Rock 'n Chicken

Riso integrale, pollo x2, feta, cetriolo, cavolo rosso, mango, avocado, arachidi, Tasty Teriyaki



### Salmon Teriyaki

Riso sushi, salmone x2, edamame, germogli di soia, avocado, sesamo, Philadelphia cream, Tasty Teriyaki



### Red Tuna

Riso integrale, tonno x2, carote, pomodorini, mais, avocado, sesamo, Soy Cream



### Tuna Turner / Spicy

Riso sushi, tonno x2, edamame, avocado, alga wakame, sesamo, cipolla fritta, Sriracha



### Tropical Salmon

Riso venere, salmone x2, avocado, uova di pesce, alga nori, edamame, mango, arachidi, Chili Mango

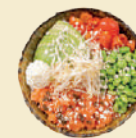
## THE SPECIALS

12€ MEDIA | 14€ GRANDE



### Double

Riso sushi, tonno, salmone x2, avocado, zenzero rosa, germogli di soia, alga wakame, tenkasu, Tasty Original



### Mister Salmon

Riso venere, salmone macerato al tartufo x2, germogli di soia, avocado, pomodorini, edamame, tenkasu, Philadelphia cream, Soy Cream

## THE VEGANS

11,5€ MEDIA | 13,5€ GRANDE



### Detox

Riso integrale, tofu 2x, germogli di soia, ananas, avocado, edamame, sesamo, salsa di soia



### Veggie Heura

Quinoa, Heura x2, edamame, alga wakame, cavolo rosso, avocado, sesamo, salsa di soia